



Lista de ropa: Femenina Masculina En blanco Rama:

Recomendado: No Verano Invierno Nombre:

Elemento	Cant.	Mochila	Comentarios
Desayuno y comidas			
Plato			
Jarrillo o vaso			
Cuchara, cuchillo y tenedor			
Para dormir			
Aislante			
Saco de dormir			
Ropa			
Pañoleta			
Calcetines			
Camiseta			
Pantalón largo			
Pantalón corto			
Prenda de abrigo			
Prenda de lluvia			
Bañador			
Gorra o sombrero			
Aseo			
Toalla			
Peine o cepillo			
Pasta de dientes			
Cepillo de dientes			
Desodorante			
Gel			
Champú			
Protección solar			
Repelente de insectos			
Calzado			
Chanclas			
Calzado trekking/montaña			
Calzado deportivo			
Otros			
Linterna			
Bolsas de plástico			
Cantimplora			

